

SPEISEPLAN - WOCHE 38 14.09.2026 bis 18.09.2026

MONTAG

Erbsen-Gemüse-Eintopf "Gärtnerin Art" ^{M,SEL,HÜ} mit Mehrkornbrötchen ^{GL,SES}
Frisches Tagesobst

DIENSTAG

Bio-Vollkornspiralen ^{GL} mit Rindfleisch-Bolognese ^{SEL}
Blattsalat mit Honig-Senf-Dressing ^{SE,6}

MITTWOCH

Allgäuer Kässpatzen ^{E,GL,M,10}
dazu Gurkensalat mit Dill-Dressing ^{E,SE,SEL,6}

DONNERSTAG

Seelachsfilet "Müllerin Art" ^{F,GL,SEL} mit Zitronen-Thymian-Soße ^{M,SEL}
und Bio-Parboiled-Reis
Frisches Tagesobst

FREITAG

Putengyros mit Tzatziki ^M und Pitabrot ^{GL,SES}
Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing ^{SE,6}



die kitaküche



Allergene:

GL = Gluten
ER = Erdnuss
E = Eier
F = Fisch
KT = Krebstiere
LU = Lupinen

M = Milch
SE = Senf
SEL = Sellerie
SES = Sesamsamen
SO = Sojabohnen
HÜ = Hülsenfrüchte

SCHA = Schalenfrüchte
SCHA1 = Haselnüsse
SCHA2 = Walnüsse
SCHA3 = Mandeln
SCHW = Sulfid Schwefeldioxid
WT = Weichtiere

Zusatzstoffe:

1 = Nitritpökelsalz
2 = Phosphat
3 = Antioxidationsmittel
4 = Geschmacksverstärker
5 = Konserviert

6 = Geschwefelt
7 = Süßungsmittel
8 = Farbstoffe
9 = Phenylalaninquelle
10 = Schutzatmosphäre

Änderungen am Speiseplan behalten wir uns vor.
Hinweis zur Kennzeichnungspflicht von Allergenen: in unserem Speiseplan sind die potenziell Allergie auslösenden Zutaten vermerkt. Trotz größter Sorgfalt kann die Möglichkeit der Produktübertragung nicht 100% ausgeschlossen werden. Daher ist es möglich, dass evtl. Spuren von Allergenen vorhanden sein können.